

確認項目		問診する際の質問例 ＜現在の状況・変化点＞			
【現在の症状・問題点・基本情報】	発現時期・発現事象	事象	どんな症状か、きっかけ、徐々に/急に、口に入れるか、吐き出しの有無		
		時期	症状がみられるようになった時期（食べない、ムセるなど）		
	全身状態	体調	倦怠感、血圧・血圧の変動、発熱の有無、咳や痰の有無・量、感冒症状		
		吐き気	吐き気・嘔吐、胸焼け、胃部不快		
		疼痛	痛み場所、痛みの程度、いつからの痛みか		
		痺れ	しびれの有無、しびれの場所		
		体力	疲れやすさなど		
		幻暈	めまいの有無		
		排泄	便通の有無（最終排便）、排泄状態（便秘、下痢）、排尿量・状態		
		睡眠	睡眠状況、睡眠状況の変化		
	その他	麻痺の有無、麻痺のある場所、増強の有無、失調、振戦等の有無			
		受診	受診の有無、受診結果		
	診断・検査結果	全身状態：検査データ（血液検査、胃カメラなど）、JCS、バイタル			
		嚥下の評価：食事の摂取状況、VF/VEの結果 など			
	服薬状況	薬の種類・量、服用薬の変更、服薬忘れの有無			
食事以外の変化点	動作・発言・表情の変化、転倒や感覚障害の有無、皮膚の状態、減量希望の有無				
疾患	既往歴の確認（疾患名、発症時期など）				
生活歴	出身地、家族構成、学歴、職歴				
サービス	介護度、介護サービス内容、介護サービスの変更				
【食事状況・本人の状況の確認】			＜以前の状況＞	＜現在の状況・変化点＞	
	飲み込み	ムセ	ムセの有無	ムセの変化（増減）	
		飲み込み	飲み込みの状況	飲み込み状況の変化、飲み込みにくくなった	
	食事	食事回数		食事回数の変化	
		食事量	食事量（1食、1日）、自宅以外での食事状況	食事量の変化、時間による変動の有無	
		水分量	水分摂取量（1食、1日）	飲水量の変化	
		所要時間		所要時間の変化	
		食事内容・形態	食形態、食事内容、調理方法	食べる食材の変化（食べなくなった食材の有無など）	
		食事環境	一緒に食べる人、食事設定の有無・遵守の可否	環境の変化	
		食事動作（介助方法）	自力摂取の可否、食事介助の有無、食事介助方法	食べ方の変化、介助方法の変化、介助方法に無理はないか	
		介助者	介護者、介護者の介護力、協力者・ヘルパーの有無	介助者の変更、介助者の状態の変化	
		代替栄養	栄養補助食品、経管栄養の有無	補助栄養・経管栄養量の変更	
		食具	食具使用の可否	食具の変更	
		姿勢	摂取時の姿勢	姿勢の変化	
		食思	食欲の有無、好物の摂取の変化、食欲不振の経験	食欲の変化	
	嗜好	好き嫌いの有無、食べられる食品、食べやすい食材の有無	好きな食べ物は食べるか、食べムラの有無		
	時間帯	食事を摂る時間	時間の変更の有無		
	食事準備	買物	買い物に行く人、買い物の可否	変化の有無	
		調理・準備	調理者、調理方法、メニューの傾向	調理者の変更、味付けの変化	
	口腔機能	口腔環境	歯の状態（欠損・むし歯）、義歯の有無・状態、食事時の義歯使用	口腔内環境の変化の有無、義歯の使用状況の変化	
			口・舌の動き、口腔内乾燥・唾液貯留、口腔内残渣		
		口腔衛生	口腔ケアの方法・状況、口臭の有無、舌苔の有無	変化の有無	
		咀嚼機能	咀嚼での食べこぼしの状況、咀嚼時間	変化の有無	
	身体状況	味覚		変化の有無	
		身長	身長		
			体重	体重、体重を計る習慣	体重の変化
			利き手		
	視力		視力や視野などの問題の有無		
	精神状態	落ち込み・不安や心配事・ストレスの有無、食べることへの恐怖心	落ち込みや不安の変化		
	認知機能	認知機能低下の有無、食べ物の認識の可否、覚醒状態	認知機能の変化、食べ物の認識の変化、覚醒状態の変化		
コミュニケーション	声質・声量	声質（かすれるなど）、声量	声質の変化、声量の変化		
	会話能力	やり取りの可否、失語症の有無、構音障害の有無	会話の減少の有無、伝達能力の変化		
生活環境	住環境	自宅内の状況（改修状況）、室内の状況（気温・湿度など）	生活環境の変化の有無		
	経済状況	生活する上で十分か	経済状況の有無		
	家族や関係者	家族・夫婦との関係、近所づきあい・日常的に会う友人の有無	家族・夫婦との関係の変化、対人関係の変化（死別など）		
生活・活動	生活リズム	日中の過ごし方、昼夜逆転の有無	生活リズムの変化		
	活動	活動機会の有無、外出機会の有無、家庭内の役割	活動量の変化、役割の変化の有無		
	趣味	趣味の有無	趣味の変化、生活を楽しめているか		
	運動	運動の機会の有無	運動機会の変化		
ADL	自立度		自立度の変化		