船橋市 指定管理者　医療法人社団輝生会

船橋市リハビリセンター だより

2022. 10
VOL.35

発行日 /2022 年 10 月 15 日　●発行　船橋市リハビリセンター　●発行責任者　センター長　石原 茂樹
TEL（047）468-2001　FAX（047）468-2059　URL　http://www.funabashi-reha.com/

アンデルセン公園　風車

当センターで行っている通所リハビリテーションについて

センター長　石原　茂樹

当センターでは外来リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリを行っています。今回は、通所リハビリについて、まとめてみました。

通所リハビリは、介護保険によるサービスで、身体機能や認知機能などが低下した場合、身体機能の回復・維持、日常生活の回復、認知機能の改善などを目的に行うリハビリです。

通所リハビリはケアマネジャーさんの作成したケアプランに位置づけられ、医師の指示のもと実施されます。そのため、医師の診療情報提供書が必要になります。

当センターの通所リハビリは１～２時間コースで、30 分はリハビリ専門職の個別対応と、マシンなどを使用しての自主トレを行うメニューとなっています。

利用される方は、要支援１～要介護５に認定され、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血などの脳血管疾患や、骨折などの整形外科疾患などの患者さんで外来リハビリを受けられ終了となった方や、在宅にて、パーキンソン病などの神経難病を含め、様々な疾患や加齢に伴い、身体機能や認知機能などが低下した方が対象になります。当センターからの送迎範囲内であれば、送迎を行っています。

スタッフ体制は介護福祉士、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのリハビリ専門職、社会福祉士、医師が常駐していて、医療的ケアが充実しています。

対象	ケアプランに位置づけられ、医師がリハビリの必要性を指示した方	
特徴	リハビリ等の医療的ケアに力を入れているサービス	
職員体制	介護福祉士、看護師、リハビリ専門職、社会福祉士、医師	
医師の診察	あり	
要介護度	要支援１～２	要介護１～５
名称	介護予防通所リハビリ	通所リハビリ
相談先	地域包括支援センター	居宅介護支援事業所

通所リハビリによって目標達成したときは終了となります。その後、身体機能の維持を目指す場合、当センターで行っているリハビリ事業を紹介したり、近隣の通所介護（デイサービス）に移行する場合もあります。

リハビリは、本人が意欲的に取り組むことでより効果が得られますので、困っていることだけでなく、どうなりたいか・どのような生活を送りたいかという希望を、ケアマネジャーさんに細かくお話してください。

輝生会の基本理念
■「人間の尊厳」の保持　■「地域リハビリテーション」の推進　■「情報」の開示
■「主体性・自己決定権」の尊重　■「ノーマライゼーション」の実現

クリニック事業

自主トレーニングの秋

One Point

「自主トレーニング」続いていますか？
体力や筋力を落とさないためには、継続した運動習慣が重要です。

自主トレーニングを続けることが苦手なあなたに！
すぐに実践してほしい『５つのポイント』をご紹介します！

『5つのポイント』

①目標を決める

少し頑張れば実現できるかもしれない…
くらいの具体的な目標を決めましょう！
初めは簡単な目標でOK！！

例：○○駅まで歩いて買い物に行く
例：１人でトイレに行く

②期間を決める

はじめは短期間に設定しましょう！
達成したら、徐々に期間を延ばして
いきましょう！

例：今月までに○○をする
例：３ヶ月○○を毎日継続する

③仲間をつくる

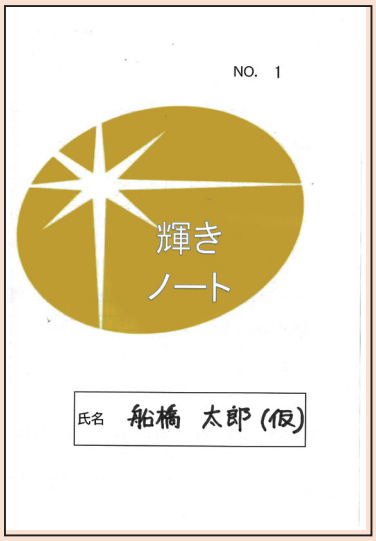
家族や友人と一緒に行うとやる気UP！
１人で頑張ろうとせず、周りの方も頼って
みましょう！

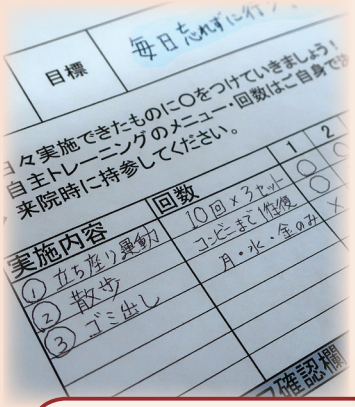
例：夫と一緒に散歩をする
例：友人と一緒に
　　ラジオ体操に通う

④習慣に取り入れる

日常生活の中にある役割を探してみま
しょう！普段行っていることに１つ習慣
を追加してみては？

例：ゴミ出しに行く
例：２階の洗濯物を取り込む
例：１人でトイレに行く





⑤記録する

運動ができた日・できなかった日を記録
し、振り返ることで自身の頑張りをより
実感しやすくなります！

例：カレンダーに記録する
例：日記を書く
例：輝きノートを活用する

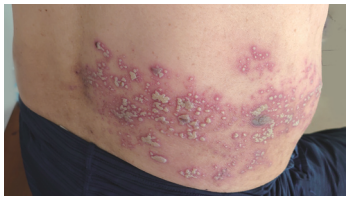
当法人で使用しているオリジナルのチェックシート
「輝きノート」を是非ご活用ください！
利用希望の方は担当スタッフまでお声かけ下さい。

外来・通所・訪問リハビリを希望される方は、
船橋市リハビリセンター（047-468-2001）まで ご相談ください。

訪問看護事業

帯状疱疹のお話

訪問看護だより



この発疹にピン！ときたら！

＜帯状疱疹とは＞

〇水ぼうそうと同じウィルスで起こる皮膚疾患です。
体の左右どちらかの神経に沿って、ピリピリと痛みが現れ、続いて赤い斑点と水膨れが集まって帯状に現れます。

〇初めて水ぼうそう・帯状疱疹ウィルスに感染したときは水ぼうそうとして発症します。
水ぼうそうが治っても、ウィルスは体の神経節に潜伏しており、加齢やストレス・疲れなどで免疫力が低下すると、潜伏していたウィルスが神経を伝って皮膚に現れ、帯状疱疹となります。

〇以前は夏場に多いとも言われていましたが、近年は季節に関係なく発症の報告があります。
またこの数年、帯状疱疹にかかる方が急増しているのを私たち看護師も実感しています。
小児の水痘ワクチンの定期化やコロナ禍によるストレス、コロナワクチンとの関連など様々な説がありますが、因果関係ははっきりしていません。

【あなたも私も起こり得る！】

〇発症する人の 7 割以上は 50 歳台以上で、80 歳までに 3 人に 1 人が発症すると言われています。
（当訪問看護のスタッフの 2 人は 40 歳そこそこで発症しています！）

〇治療は抗ウィルス薬の内服と鎮痛薬、塗り薬などがあります。内服してから 3 日程で効果が出始めてきます。
発疹が出てから 3 日以内に内服が始められると良いでしょう。

【後遺症が残るんです！】

〇皮膚症状が改善した後も、50 歳以上で発症した人の 2 割に神経痛の後遺症が残ります。
発症したときの皮膚症状が重症であるほど、神経痛が残りやすいと言われています。

〇発疹が現れるのは、胸から背中にかけてが最も多く見られ、上半身に発症するケースが半数以上です。
顔面・頭部・目の周りも発症しやすい部位のため、神経痛だけでなく視力低下や幻暈、顔面神経麻痺が残るケースもあります。
また、下半身やお尻周りに帯状疱疹ができる場合もあり、恥ずかしさから受診や相談をしないうちに悪化する方もおり、治療が遅れて後遺症が残る場合もあります。

【早めの対処が一番】

〇「チクチク・ピリピリ痛い」「体の半身に発疹・水疱」「帯状・線状」
これらにピンと来たら、軽くても・間違っていてもいいので、まずは皮膚科にご相談を。
早期に治療が開始できる程、皮膚症状が軽く、後遺症が残りにくくなります。
こまめな水分補給で 1 日 1 ～ 1.5 リットルの水分摂取を心がけましょう。

【予防について】

〇帯状疱疹は免疫の低下によって引き起こされるため、日ごろの体調管理が大切です。
適度な運動と、食事や睡眠をしっかりとる事、気分転換やリラックスする時間を持ちながらストレスを減らすよう心掛けましょう。

〇 50 歳以上の方を対象としたワクチンもあります。子供のころにかかった水ぼうそうで得た免疫は年齢と共に弱まるため、ワクチン接種にて免疫強化をして予防するものです。
（※完全に防ぐものではありませんが、軽症で済む効果があります。）
接種についてはかかりつけの病院・医師とご相談ください。

訪問看護を必要とされる場合、訪問看護ステーション：所長　横山恭子 または ソーシャルワーカーまでお気軽にお電話（047-773-0319）ください。

地域リハビリ拠点事業 ～活動報告～

「地域リハビリテーション拠点事業」では、関係機関と協力し様々な活動を行っています。

第 34 回地区勉強会　2022 年 7 月 28 日（木）　WEB 開催　参加者　92 名

今回のテーマは、「困っていませんか？暴言・暴力のある方への向き合い方を考えよう！！」と題し、サービス利用者から受ける暴言・暴力をどのように捉え、対処するのか考える場を持ちました。

グループワーク（事例検討）

事例検討では、施設入所中、職員に暴言・暴力をふるう方に対して、『暴力的になってしまう原因は？』を考え、その後、『事例に対する対策を具体的に考える』とし、「利用者の尊厳を守るためにどのような対策があるか？」、「スタッフを守るためにどのような対策があるか？」について、それぞれのグループで話し合いました。

＜背景＞

症例：74 歳　男性　178cm　65.7kg　既往歴：認知症（不詳）　脳梗塞（H27.6 月）
自立度・認知症度：B2　Ⅲa
処方薬：シロスタゾール OD100mg 2T 朝・夕，イーケプラ 500mg 2T 朝・夕，プリンペラン 3T 抑肝散 2.5g　2 包 朝・夕（入所中の心療内科往診で処方），アルプミン 2.1
家族：妻（68 歳）と 2 人暮らし　妻は 140cm　息子、娘は他県
自宅環境：1 階：リビングでテレビ 階段も 10 段あり 2 階：寝室
性格：妻から聴取
・基本的には順番や指示が守れない人
・家でももともと薬に頼る人で、よく胃薬も内服していた
・体格が大きくて、小さな女性や職員に介助されることに不安を感じている様子あり
生活歴：東北出身 東京は大学の大学を卒業　剣道や釣りが趣味 仕事はトラックドライバー
H27 年の脳梗塞により、左半身麻痺あり　今回の入院前までは歩行可能 。

ミニレクチャー

ミニレクチャーは、医療法人社団輝生会　回復期支援局　局長　大川智恵子氏より、『暴言暴力ハラスメント』との向き合い方　回復期リハビリテーション病棟での取り組みから』というテーマでお話しいただきました。

大川氏からは、日本看護協会で出されている、「保健医療福祉施設における暴力対策指針」の紹介がありました。暴力のリスク要因は、「加害者に関するもの」、「被害者に関するもの」、「環境に関するもの」、「業務に関するもの」、「引き金になりうるもの」があり、それぞれについて触れ、暴力が起こる際にどういう状況だったか振り返るよう、参加者に対し呼びかけられました。

目次

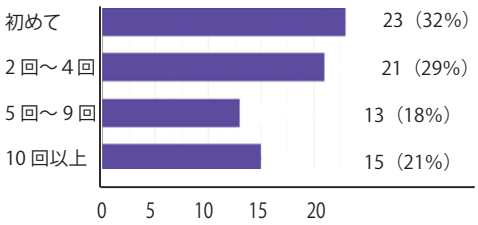
0全文
1本指針の基本理念と考え方
2本指針で使用する用語の定義
3本指針の適用範囲
4暴力に対する基本的知識
5看護管理者及び看護者の責務
6暴力のリスクマネジメント
7暴力発生時（当日）の対応
8暴力発生後（翌日以降）の対応
9今後の課題　全文
4-1暴力が発生するメカニズム
4-2暴力の具体例
4-3暴力が発生する場所
4-4暴力のリスク要因
4-5暴力の影響

その後、自身の管理者としての経験から、暴言・暴力は、報告としては挙がってきにくいこと、そのためには、職員・管理者への教育・訓練が必要なこと、暴言・暴力に対する組織としての姿勢を明確にする必要があること、報告書や職員へのサポート体制の見直しが必要なこと、継続した実態把握が必要であることに思い至ったということもお話しいただきました。

ミニレクチャー後の話し合いでは、日々の業務を利用者の思いに寄り添ったものにできないか、管理者からは、スタッフに対する接遇教育や職員の気持ちの聞き取りなどをしながら困難事例と向き合う必要性を感じたといった声や、一人で抱え込まず、皆で話し合って対策を考えていくことのできる職場風土の醸成の重要性を感じたといった声が聞かれました。

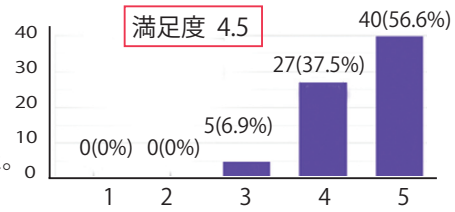
アンケート　結果

船橋市地域リハ活動（研究大会・勉強会等）に参加されるのは何回目ですか？　72 件の回答



- 今回の勉強会に参加された方の参加回数は、初めての方が 23 名、2～4 回 21 名、5～9 回 13 名、10 回以上 15 名でした。
- 勉強会の満足度は 5 評価：40 名、4 評価：27 名、3 評価：5 名でした。
- 満足度の理由は、ミニレクチャーが参考になりました。暴言暴力に対して、組織的に対応していくことの重要性を学ぶことができました。暴言暴力との向き合い方を考える良い機会になりました。といった内容が聞かれました。

この勉強会全体の満足度はどのくらいですか？
72 件の回答



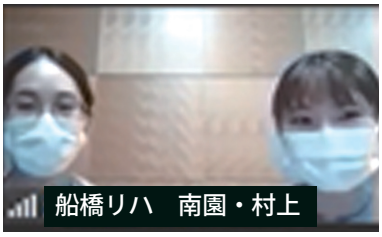
第 18 回摂食栄養サポート勉強会　2022 年 9 月 12 日 (月)　WEB 開催　参加者　９９名

摂食栄養サポート勉強会は、船橋歯科医師会、船橋市栄養士会、船橋市立リハ病院言語聴覚士が中心となり、船橋市介護支援専門員協議会の協力を得て、開催しています。

今回の勉強会のテーマは、「防ごう誤嚥！～摂食嚥下障害の知識と嚥下食の作り方～」です。

前半は、特別養護老人ホームローゼンヴィラ藤原の管理栄養士、加藤寿美氏より、「嚥下食クッキング」と題して、自宅でできる嚥下調整食の作り方や嚥下食コードの紹介、お粥とゼリー粥の違いと作り方を動画を交えての講演がありました。

後半は、船橋市立リハビリテーション病院言語聴覚士の南園歩氏と村上菜々子氏より、「トロミのつけ方」についてお話いただきました。



「嚥下食クッキング」

チキン入り野菜スープ作り

野菜などの準備

鶏手羽肉には焼き目

鍋で煮る

具だけ取り出してミキサー
手羽肉の骨は外します

完成

野菜スープ　試食

嚥下食の分類

嚥下コード	1	ゼリー状
	2-1	ペースト状　均質
	2-2	ペースト状　不均質
	3	舌でつぶせる
	4	歯ぐきでつぶせる

※ゼリー粥（ペースト状）は、嚥下コード 2-1 又は 2-2 に分類

お粥を作る

米飯から作る場合
米飯 茶わん 2 杯分（300g）
水 3 カップ（600ml）

① ごはんと水を鍋に入れ、火にかけ、沸々としてきたら、火を弱めて約 5 分煮ます。
② 5 分後、火を止めてフタをし、約 10 分蒸らします。

酵素入りゲル化剤を加えてゼリー粥を作る

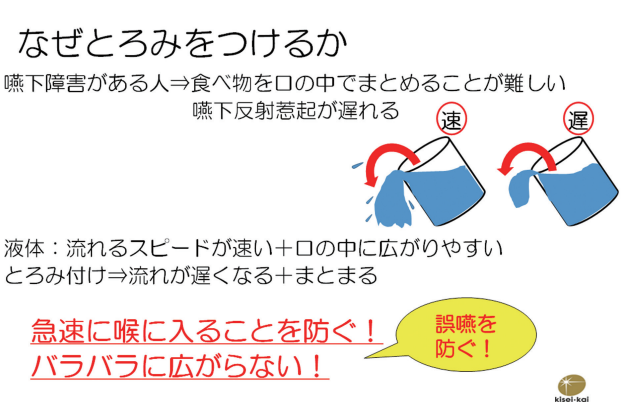
コード 2-1
粒の無いゼリー粥

粒が無くなるまでミキサーにかけると 2-1 になります。

コード 2-2
粒のあるゼリー粥

酵素入りゲル化剤

「トロミのつけ方」



まずは、嚥下障害がある人は、食べ物を口の中でまとめることが難しく、嚥下反射が起こるのが遅れるため、食べ物が急速に喉に入ることを防ぎ、バラバラに広がらないようにするためにトロミづけが必要になることをおさえた上で、トロミのつけ方について、良い例、悪い例のお話をいただきました。

ポイントは、かき混ぜながらトロミをサラッと入れ、トロミがつくまでかき混ぜること、トロミが薄いからといってトロミ材を追加しないこととのことでした。どちらもダマになってしまうとのことです。

また、生野菜や果物などは口の中に入れた際、固形物より水分が先に喉に流れ込むため、生野菜や果物にもトロミが必要とのことでした。

体調不良のためご欠席された田代先生の講演は、後日動画配信させていただくことになっています。

地域リハビリ拠点事業のホームページは船橋市リハビリセンター HP 内にあります。
この QR コードで直接アクセスできます。
活動状況の閲覧、勉強会の申込書などが格納されていますので、ブックマーク登録してご活用ください。

地域リハビリ拠点事業
ホームページ QR

リハビリ事業（介護予防）

介護予防を図る目的で
市内に住む 65 歳以上の身体機能の低下がみられる方を対象に、
実施している事業が「リハビリ事業」です。

「リハビリ事業」では、パワーリハビリ教室、パワーリハビリフォローアップ、プールリハビリを行っています。利用料金はそれぞれ 350 円です。飯山満駅・薬園台駅・東船橋駅から巡回バスも運行しています。

自宅でできる転倒予防のためのトレーニング紹介

「要介護」と認定される原因は色々ありますが、その中でも転倒で骨折し、要介護状態となることも少なくありません。高齢になってからの健康管理というと、どうしても生活習慣病などの病気を考えてしまいますが、転倒を予防することも大事な健康管理です。

今回は自宅で出来る転倒予防に有効なバランストレーニングと筋力トレーニングを紹介します。

バランストレーニングの紹介

片脚立ち

イス等を支えにして、片足を床から 5 ㎝ほど浮かせます。そのまま 30 ～ 60 秒静止します。

この際軸足から頭までのラインを一直線上に保つよう意識します。

股関節、足裏、体幹の筋群を使います。バランス改善効果があります。

筋力トレーニングの紹介

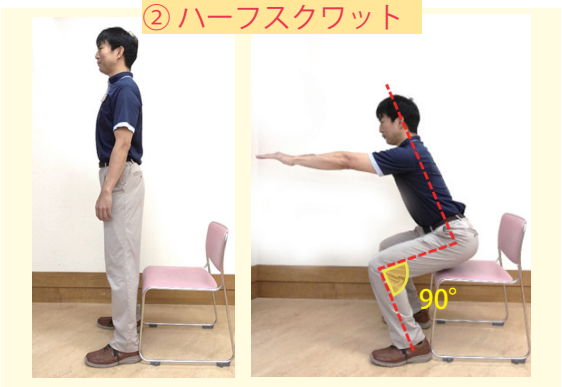
スクワットは下半身の筋力強化に有効です。
安全のためイスを身体の後ろに設置します。
ゆっくりしゃがみ、ゆっくり立つを 10 回行います。

①クォータースクワット　（強度：楽～普通）
浅くしゃがむ楽なスクワットです。スクワットを初めて行う方はこのクォータースクワットから始めましょう。しゃがんだ際に膝の角度が 120 ～ 130°程度曲がる深さまでしゃがみます。

②ハーフスクワット　（強度：きつい）
深くしゃがむスクワットです。クォータースクワットが楽々行える方向けのスクワットです。しゃがんだ際に膝の角度が 90°程度曲がる深さまでしゃがみます。

① クオータースクワット

② ハーフスクワット



スクワットを行う際のポイント

両足は肩幅に開き、つま先は少し外側へ向けます。しゃがんだ際に膝がつま先より前方に出ると膝関節への負担が増しますので、お尻を後ろに引きイスに座るようなイメージでしゃがみます。
腕を前方に出すとバランスが取りやすいです。
呼吸は止めず自然な呼吸でゆっくりとした動作で行いましょう。

＜利用の手続き＞

パワーリハビリ教室：年に 4 回、3 カ月おきに船橋市の広報にて公募（2/15・5/15・8/15・11/15 の号にて掲載）
プールリハビリ　　：随時受付けしています。

船橋市リハビリセンター　電話番号　047-468-2001　へお問い合わせください。

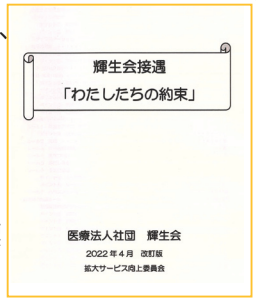
委員会より

サービス向上委員会

私たちの取り組み　「接遇と私」

輝生会では「よりよい接遇をめざして」を、合い言葉にして、接遇ルールブック『私たちの約束』をもとに日々の業務に取り組んでいます。

当センターでは、特に月に１回、『私たちの約束』の定着を目標に接遇について、各スタッフが心がけていることを話してもらうことにしていました。 今は中断されていて、代わりに、定期的に接遇目標を提出してもらっています。



今回は「足跡」に掲載された理学療法士の安田皐月さんの「挨拶することを心掛けています。」を紹介します。

私がセンターを利用される方に対して心掛けていることは、当たり前のことではありますが、挨拶をすることです。

いつも気持ちよく利用して頂くためにも、お姿を見かけたら笑顔で声を掛けさせて頂いています。

感染対策委員会

手洗い評価を行いました。

感染対策委員会では、2016 年度より、自身の手洗いの現状を知ることとハンドジェルの効果を実感することを目的に、手洗い評価を行ってきています。

手洗い方法は、以下に示す方法で実施しました。

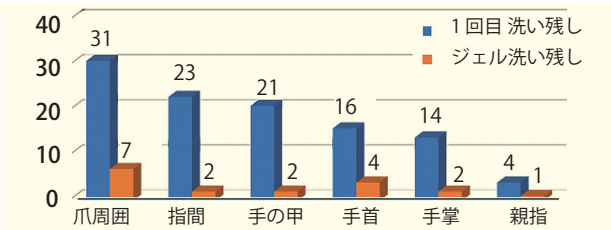
手洗い評価のために準備したもの：2WAY ブラックライト・暗室 BOX・手洗いチェッカー専用ローションです。

①『手洗いチェッカーローション』を１プッシュ手に取り、まんべんなく伸ばす　②いつもの石鹸手洗いを実施し、手を拭く　③ ブラックライトスイッチ ON　④のぞき穴から洗い残しをチェック！

◆２回目の作業は、手指消毒剤（ハンドジェル）を２プッシュ取り、まんべんなく伸ばし、特に１回目の洗い残し部位を重点的に行い、汚れの残っている部位をチェックしました。

以前の 2020 年度の結果では、洗い残し部位は爪周囲、指間、手の甲、手首の順になっていました。この部位を３年間の推移でみても上位２位は同様の結果でした。

2020 年度　手洗い評価結果（47 名）



2020-2022 年の洗い残し部位ランキング

順位	2020 年	2021 年	2022 年
1 位	爪周囲	爪周囲	爪周囲
2 位	指間	指間	指間
3 位	手の甲	手の甲	親指
4 位	手首	手首	手首
5 位	手掌	手掌	手の甲
6 位	親指	親指	手掌

【評価を終えての感想など】

- 今年も洗い残し部位の上位に爪周囲と指間があったことは、手洗いの注意点を示しています。
- また、自身の手洗いの癖に気付けたという意見が多数ありましたが、コロナ禍で手洗いの習慣が付き、思っていたよりも洗えていた。・ハンドジェル除菌の有効性が実感できたという声がありました。

【まとめ】

- 手洗い評価を行うことは、自身の手洗い方法を見直す機会となり、効果的な手洗いを実施できるようになる。
- また、ハンドジェルの効果を実感することで、利用機会が増えることが期待できます。

スタッフ紹介

新入・異動スタッフに質問
①生まれた所・育った所
②趣味など
③専門職として心がけていること

理学療法士

（稲田　愛実 さん）

① 長野県長野市若穂。2019 年 10 月、台風 19 号で千曲川が氾濫して被害にあったところです。
② 音楽鑑賞、ストレッチなど。最近、フォームローラーを使っています。
③ 笑顔で元気よく。患者さんや利用者さんだけでなく、ご家族の立場に立って、関わるよう心がけています。

介護福祉士

（石渡　仁 さん）

① 千葉県市川市で生まれ育ちました。現在は船橋市三山に住んでいます。
② 趣味は旅行です。コロナが収束したら、また、ぜひ出かけたいと思います。
③ 笑顔で接し、挨拶、言葉遣いを大事にしながら、しかも迅速に行動することを意識して、利用者さんやご家族の方に接することを目標にしています。

地域の施設紹介

悠翔会在宅クリニック船橋

〒 273-0005
千葉県船橋市本町 4-40-8　セピアビル 1F
TEL:047-407-0930

院長　紹介

稲次 忠介 先生

メッセージ

コロナ禍での開業となり早三年。船橋市医師会の先生方始め多くの方々に応援をいただき、診療体制を築く事ができました。乳幼児から神経難病、がん末期など医療依存度の高い方を中心に訪問を行っております。

＜人生は舞台　人はみな役者＞
一緒に悩み、寄り添う生活を考えていきたいと思います。

今回は、当センターの訪問看護等でお世話になることも多い、悠翔会在宅クリニック船橋を紹介いたします。同院は、船橋市本町に 2020 年 7 月に開院し、訪問診療を専門に行っています。

院長の稲次忠介先生は、脳神経外科の専門医であり、救急医療に携わられた後、在宅診療に携わっています。診療所には、看護師、ソーシャルワーカーなど 12 名のスタッフがおり、稲次先生含め、3 名の医師により、船橋市、習志野市の全域および、一部市川市、浦安市、八千代市、鎌ケ谷市など広域に訪問されています。より専門的な対応が必要なケースには、法人内の各科専門医チームや歯科、その他専門職のチームが診療をアシストする体制があるそうです。

2020 年以降、新型コロナウィルスが猛威を振るう中、通常の診療に加え、罹患された方の在宅診療を積極的に行っています。地域リハの勉強会等では、その診療実態などをお話しいただくなど、多くの関係者への啓発活動も行って頂いています。

利用者さんの声から

好きな映画・芝居・音楽会等にいきたい

加藤 令子さん

令和 2 年 12 月、明け方起きようとしたら肩甲骨から上が硬直状態の流れが止まったかのような冷たい感覚。私の人生終わりかと。病名は年齢から来る疲労骨折、傷の痛みとは違う重だるい痛みでした。その後、、歩行のしづらさ、起き上がりに努力を要するようになってきて、ご近所の方から介護保険のことを教えていただき、令和 3 年 3 月 8 日から船橋市リハビリセンターからの送迎で今に至っています。令和 4 年 1 月からはゆっくりですが、バンザイができるようになり感無量。8 月からは亀さん歩きですが、ご先祖様のお墓参りもできて最高の喜びです。思わずバンザイしました。

リハビリでは姿勢を良くすること。少しでも猫背を治すこと。そして、足腰を鍛え電車やバスに乗れるようになり、好きな映画・芝居・音楽会等に行きたいと思っています。センターでは、マシンの使い方でもたもたしていると先生方が飛んできてくれ、さりげなくアドバイスしてくださり、恥ずかしさを感じさせない応対の仕方、私自身勉強させていただいております。感謝です。

目も頭も弱る一方で、リハビリの日が待ち遠しい感覚が心身にとって 1 番のリハビリですよね。忘却の彼方へとまっしぐらな日々、これからもお世話をおかけします。

船橋市リハビリセンター　案内図

【編集後記】爽やかな秋空、アンデルセン公園の風車綺麗でした。クリニック事業は自主トレ指導で用いている「輝きノート」を紹介、訪問看護事業では患者さんが増えている帯状疱疹についてまとめてみました。地域リハ拠点事業は暴言暴力をテーマにした地区勉強会報告、防ごう誤嚥をテーマにした摂食栄養サポート勉強会報告を掲載。リハビリ事業では自宅でできる転倒予防トレーニング法を紹介。感染対策委員会からは手洗い評価の結果報告、地域の施設紹介は在宅診療で活躍している悠翔会在宅クリニック船橋を紹介。利用者さんの声はお墓参りも出来、動ける喜びと今後の希望を語った加藤さんを紹介しました。　（石原茂樹）

船橋市リハビリセンター　〒 274-0822　千葉県船橋市飯山満町 2-519-3　TEL（047）468-2001　FAX (047) 468-2059